

Общественно-политическая газета Свердловской области. Выходит с 14 февраля 1907 года

4 марта
2026 года
№ 8 (29623)

уральский-рабочий.рф
БЕСПЛАТНО



УРАЛЬСКИЙ РАБОЧИЙ

«Продолжаем подготовку к весенне-летнему сезону, который в регионе часто сопровождается рисками природного характера. В бюджете 2026 года предусмотрели почти 720 миллионов рублей на патрулирование и восстановление лесов, обеспечение работы Уральской авиабазы, другие виды работ»

Денис Паслер,
губернатор
Свердловской
области



Конструктор реальности

Днем инженер Максим Макеев собирает оборудование, вечером — разбирает на части человеческие судьбы

6



Фото Ирины Ильиной

Не поленький, а плотенький? Лишний вес — это проблема, а не эстетический недостаток

7

Спасибо маме. Как подростки и вчерашние участники спецоперации находят себя... на льду

4 — 5

Татьяна Савинова: «У нас есть амбиции поднять медицину Нижнего Тагила до столичного уровня»

7

Читайте нас там, где удобно



Гордимся и восхищаемся вами!

Дорогие свердловчанки! От всей души поздравляю вас с Международным женским днем! Этот весенний праздник – еще одна возможность выразить признательность и уважение за ваше умение менять мир вокруг, способность окружать вниманием и заботой, помогать, вдохновлять и решать масштабные задачи.

Вы ведете за собой коллективы, воспитываете детей, создаете семейный уют, добиваетесь профессиональных успехов в разных отраслях, сохраняете традиции и наполняете их новым смыслом. И при всей этой огромной ответственности, многозадачности вы остаетесь удивительно чуткими, искренними, настоящими. Мы гордимся и восхищаемся вами!

Ваша любовь, милосердие, сострадание создают основу и крепкой семьи, и сплоченного общества, и сильного государства.

Пусть каждый день приносит вам радость и счастье, а рядом всегда будут дорогие вашему сердцу люди.

Желаю вам здоровья, благополучия, весеннего настроения и удачи во всем!

Губернатор
Свердловской области Д. В. Паслер



Уральским предприятиям санкции нипочем

ПРОИЗВОДСТВО

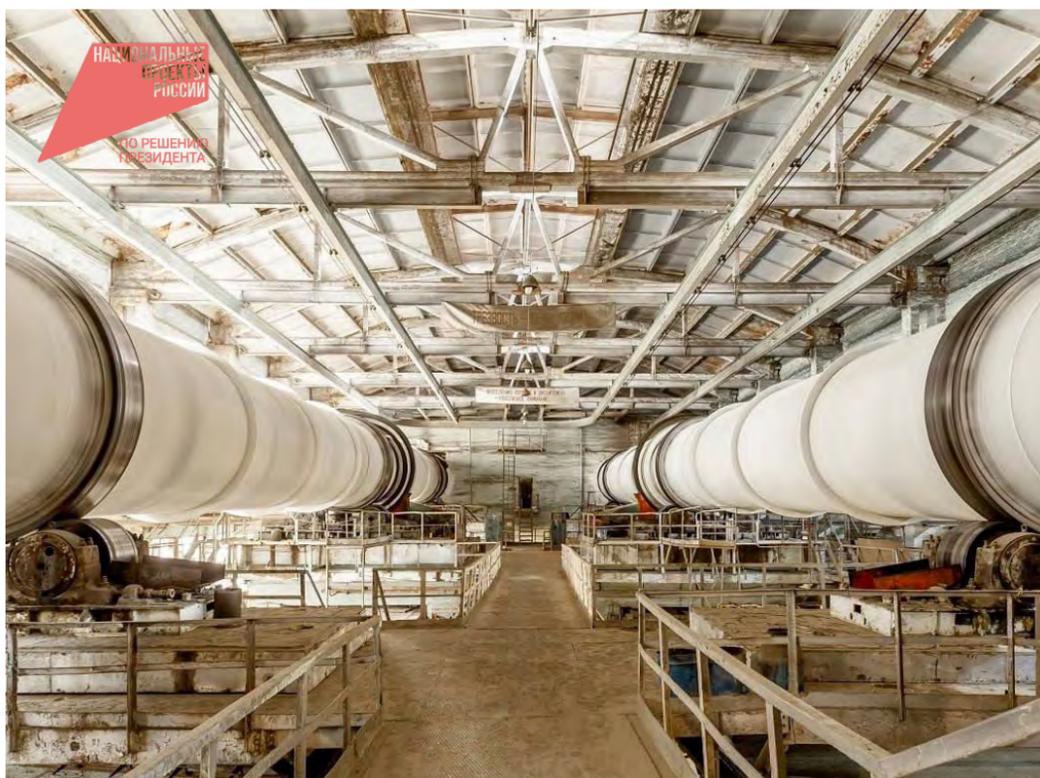
Дарья Кузьмина

Санкции, введенные в отношении России, вносят коррективы в развитие промышленного сектора, но не закрывают окон возможностей для предприятий, как планировали их авторы. Как сообщил губернатор Денис Паслер, уральские производства на основе собственных научных и инженерных решений создают новые конкурентоспособные линейки продукции, укрепляют свою индустриальную базу.

— Особое внимание уделяем развитию высокотехнологичных производств, — написал глава региона в своих соцсетях. — В 2025 году в регионе на 34,6 процента увеличилось производство электронных и оптических изделий. Одними из лидеров Свердловской области в этой сфере являются «Уральский оптико-механический завод» и «Прософт-системы».

В то же время значимых результатов добились предприятия, работающие в сфере производства химических веществ и химических продуктов. По итогам 2025 года отрасль выросла на 7,6 процента. Эти цифры достигнуты благодаря реализации национального проекта «Новые материалы и химия» и отраслевых мер по импортозамещению. Например, объемы отгрузки продукции существенно увеличили предприятия «Хромпик» и «Полипласт-Уралсиб».

Денис Паслер подчеркнул, что в 2025 году на 10,4 процента выросли объемы



Уральские предприятия уверенно переживают кризисные времена, научившись кооперироваться друг с другом

производства лекарственных средств и медицинских материалов. Существенную роль в достижении этого показателя сыграл завод «Медсинтез».

Сфера обработки древесины и производства изделий из дерева по итогам 2025 года также приросла благодаря реализации мер по импортозамещению и системной государственной поддержке малого и среднего бизнеса. Фото из телеграм-канала Дениса Паслера

Промышленный сектор Свердловской области вместе со всей страной продолжает выполнять задачу по достижению технологического лидерства, которую поставил Президент России Владимир Путин.

Активное развитие промышленных предприятий соответствует задачам нацпроекта «Средства производства и автоматизации»

Подпишись на Дениса Паслера!



СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ +7 343 229 05 11

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

5 860 000 ₽

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 3 100 000 ₽

Кредитные и налоговые каникулы

Бюджетные места для детей в вузах

Бесплатные путевки в детские лагеря





▲ По предварительной оценке, Свердловская область получит 36 миллиардов рублей из федерального бюджета на развитие территорий, сообщил глава региона Денис Паслер Фото све.рф



▲ Всероссийские спортивные соревнования школьников по зимним видам спорта «Президентские состязания» стартовали в Берёзовском Фото све.рф



▲ Свердловскую область представляют шесть уникальных производителей изделий народных художественных промыслов на ежегодной выставке «Ладья. Весенняя фантазия» Фото све.рф



▲ Кулинарная археология: Сергей Мирошников раскрывает секреты и будущее уральской кухни Фото Ирины Ильиной



▲ Первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок объединило в Екатеринбурге более 250 спортсменов из 43 субъектов Российской Федерации Фото Андрея Слыщенко / све.рф



▲ Мастерские и лабораторию для профессиональной подготовки металлургов оборудовали в Алапаевском многопрофильном техникуме Фото све.рф



▲ Не стало Николая Коляды, но его вешалка продолжает учить жить. «Возьми, если нужно, оставь, если хочешь помочь» Фото Ирины Ильиной

КРАТКО

#Догазификация Получен первый в 2026 году транш от Газпрома в размере свыше одного миллиарда рублей. Средства направлены на оплату выполненных работ по строительству сетей газораспределения в 55 муниципалитетах. «С начала 2025 года мы уже привлекли порядка 4,3 миллиарда рублей от Единого оператора газификации. Это позволило подвести сети к границам более 13 тысяч участков жителей. Новый транш в 1,064 миллиарда рублей обеспечивает своевременные расчеты за выполненные работы и позволяет сохранить высокие темпы подключения домов к природному газу», – отметил губернатор Денис Паслер. Благодаря траншу в целом построено порядка 113 километров газораспределительных сетей. Это позволило обеспечить техническую возможность подключения для более чем 4 тысяч домовладений.

#Безопасность Губернатор Денис Паслер доложил о готовности региона к паводковому и пожароопасному периодам. Тема стала главным вопросом заседания коллегии по вопросам национальной безопасности. В период прохождения паводковых вод будут дежурить более 5,5 тысячи человека. Подготовлено свыше 1400 единиц техники, 125 плавсредств и 13 единиц авиатехники. Пожароопасный сезон традиционно стартует в области 10 апреля. Создано 15 сводных мобильных групп пожаротушения. Уральской запланировано применение 11 воздушных судов. Численность группировки для тушения лесных пожаров превышает 4 тысячи человек, к работе готовы более 1,8 тысячи единиц техники и почти 9 тысяч единиц пожарного оборудования.

#Доходы Свердловские муниципалитеты привлекли дополнительно порядка 3 млрд рублей в 2025 году благодаря целенаправленной работе с доходной базой. Министерство финансов Свердловской области подвело итоги и определило десятку самых эффективных. В десятку муниципалитетов-лидеров вошли: муниципальные округа Верхотурский, Кушвинский, Кировградский, Полевской, Дегтярский, Североуральский, Горноуральский, городской округ Верхняя Тура, ЗАТО Уральский, город Нижний Тагил. В помощь муниципалитетам в Свердловской области разработана «дорожная карта» по повышению доходного потенциала.

#Дороги «Всего по нацпроекту в этом году отремонтируем 13 искусственных сооружений и 49 участков региональных дорог общей протяженностью порядка 200 километров. На это направим почти 12,5 миллиарда рублей», – сообщил губернатор Денис Паслер. Один из важных объектов – реконструкция участка автодороги «Южный подъезд к городу Нижний Тагил» от 120-го километра Серовского тракта. На участке автодороги Арамилы – Андреевка реконструкция пройдет от Троицкого храма в Арамиле до выезда из города вблизи Бородулино. На автодороге «Подъезд к дому отдыха «Шишимский» от 33-го километра дороги «Первоуральск – Шаля» – работы по госпрограмме «Развитие транспортного комплекса Свердловской области».

#Топ-10 Свердловская область в десятке рейтинга инновационности регионов в агропромышленном комплексе Россельхозбанка. «Современные цифровые технологии, достижения селекции, биотехнологические инновации и инструменты точного земледелия дают аграриям возможность увеличивать урожайность, повышать качество продукции и снижать издержки. Свердловская область заслуженно вошла в десятку лучших регионов, ведь мы уделяем значительное внимание поддержке сельхозпроизводителей, стимулируем отрасль наращивать объемы и повышать эффективность производства. Кроме того, мы привлекаем частные инвестиции и уделяем внимание подготовке кадров», – подчеркнул Денис Паслер. Сост. Лариса Исламова

КРАТКО

#Победители конкурсного отбора Порядка 250 миллионов рублей направлено на развитие туристических центров четырех муниципалитетов области. В Богдановиче – упор на туристов-автотуристов: маршруты, навигация, арт-объекты, фотозоны. В Берёзовском сделают ставку на идентичность «родины российского золота». В Невьянске благоустройство совместят с реставрацией объектов культурного наследия и строительством гостиницы, а в Верхотурье создадут целостную сервисную и коммуникационную среду. Цель проектов – объединить исторические и культурные достопримечательности в единое привлекательное пространство.

#Благоустройство 112 проектов свердловчан воплощены в жизнь в 82 муниципалитетах в 2025 году. Общая стоимость реализованных проектов составила более 210 млн рублей, из них 90 млн рублей – субсидия из областного бюджета. В этом году увеличена доля участия региона в финансировании проектов инициативного бюджетирования – максимум 70% вместо 50%. Благодаря активности жителей и совместной работе в прошлом году благоустроено 20 общественных пространств, 51 детская и спортивная площадка. В этом году будет реализован 71 проект в 28 муниципалитетах. В региональном бюджете на них запланировали 105,3 млн рублей.

#Перевозки Предельный тариф на городские пассажирские перевозки в Свердловской области установлен в размере 30 рублей. «Анализ представленных документов показал, что действующие предельные тарифы не обеспечивают возмещение экономически обоснованных затрат перевозчиков», – отметил председатель РЭК Свердловской области Владимир Гришанов. Также установлен предельный тариф по муниципальным и межмуниципальным маршрутам регулярных перевозок в пригородном и междугородном сообщении – 3,15 рубля за километр. Тарифы на пассажирские перевозки выше установленных предельных значений продолжают работать в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Красноуфимске, Верхней Пышме и Среднеуральске.

#Стандарты Единый перечень игр и игрушек для детских садов создаст минпросвещения РФ. Он будет соответствовать традиционным российским ценностям и появится во всех регионах страны. Благодаря таким игрушкам дети узнают об исторических деятелях России, культурных традициях, народных художественных промыслах и достижениях страны. Напомним, что минпросвещения России объявило 2026 год Годом дошкольного образования в системе образования. Фото Ирины Ильиной



#Наставники Более 270 участников СВО стали наставниками для свердловской молодежи при поддержке фонда «Защитники Отечества» в 2025 году. Свердловские ветераны проводят «Уроки мужества» и «Разговоры о важном», участвуют в создании видеороликов и книг, организуют курсы для детей и молодежи, открывают патриотические кружки и собственные проекты. Всего в прошлом году в нашем регионе 45 участников СВО и их родных прошли обучение по риторике и иным направлениям, 56 человек прошли курс лекторов патриотического просвещения «Знание – Героям», десять стали лекторами Российского общества «Знание». Сост. Лариса Исламова

Таланты раскрываются в команде



Тимофей Жарников очень требователен к себе, у него не все пока получается, но он стремится к успеху в состязаниях. Для этого ему приходится много трудиться...

8 миллионов рублей

на проект «Играем ярче!» получила организация «Адаптивный хоккей Уральского региона» в первом конкурсе Фонда президентских грантов в 2026 году

ПОСТАВИЛА НА КОН ВСЕ

Первое время проект не окупался. Елене Колчиной пришлось оставить свой бизнес – турфирму, где она работала с 18 лет, чтобы полностью посвятить себя клубу.

Средства президентского гранта в первую очередь пойдут на оплату поездок спортсменов и их сопровождающих. Для колясочников добавляется дорогостоящая логистика – спецтрансферы, доступные гостиницы...

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ГРАНТ

Полина Яговкина

Создать условия для развития адаптивных видов хоккея и повысить их роль в социальной реабилитации детей, молодежи с инвалидностью и ветеранов специальной военной операции. Такую масштабную цель ставит перед собой хоккейный клуб «Уральские волки». Эта уникальная организация уже несколько лет успешно работает в Свердловской области и доказывает, что спорт доступен всем без исключения. Основанный в октябре 2021 года, клуб прошел путь от мечты одной мамы до системной организации, объединяющей десятки спортсменов и нескольких направлений.

• СПОРТ СИЛЬНЫХ ДУХОМ

Наверное, главное направление работы клуба – следж-хоккей. Это командная игра, где вместо коньков спортсмены используют специальные сани, а в руках держат клюшки, помогающие отталкиваться ото льда и бить по шайбе. Правила при этом остаются такими же, как и в большом хоккее.

В командах «Уральских волков» играют дети и подростки с ДЦП, поражением опорно-двигательного аппарата, спина бифида и другими заболеваниями. Для них хоккей становится возможностью почувствовать азарт, командный дух и радость побед.

Клуб начался с личной истории руководителя и учредителя Елены Колчиной.

– У меня сын с детским церебральным параличом, – рассказывает она. – Я долго искала спортивную секцию для него, но ничего не было.

Однажды женщина увидела объявление о наборе в группу по следж-хоккею. Обратилась туда, но команду тогда так и не собрали. Тогда Елена решила действовать сама.

Ее сын учится в школе «Эверест» – это интернат для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Елена объявила там набор в 2019 году. И команда собралась стремительно!

– Было страшно начинать в одиночку, поэтому открывать некоммерческую организацию мне помогала знакомая, тоже

мама ребенка с ДЦП, – вспоминает Елена и рассказывает, как вместе с единомышленниками искала спонсоров, вела соцсети, объявляла сборы, чтобы отправлять ребят на соревнования.

Переломный момент наступил через год, когда команда впервые съездила на всероссийский фестиваль адаптивного хоккея.

– Дети получили игровую практику и встретились со сверстниками из разных уголков России, – продолжает Елена. – А родители, которые раньше были закрытыми, увидели, как это здорово – быть частью большого сообщества!

Сегодня в клубе работают четыре тренера, прошедшие специальное обучение в Москве. Елена и сама лично присутствует на всех тренировках.

– Если кто-то новенький стоит в стороне, прошу капитана: «Принимай его в нашу стаю», – делится Елена. – Для меня важно, чтобы все чувствовали себя одной большой семьей, заряжались энергией и позитивом.

• ИЗ НАПАДАЮЩИХ ВО ВРАТАРИ

Пожалуй, лучшая иллюстрация семейности клуба – история Марины Жарниковой и ее сына, 13-летнего Тимофея. Он в спорте уже семь лет. Сначала был нападающим, а недавно решил попробовать себя в качестве вратаря.

Сегодня спорт плотно встроен в жизнь семьи. После школы юноша сразу спешит на тренировку, домой возвращается поздно вечером. Но это не мешает мальчишке быть разносторонней личностью: он состоит в сборной по киберхоккею и даже примеряет на себе роль комментатора.

Сам Тимофей рассказывает об этом увлечении сдержанно, но с огоньком в глазах. Он уже озвучил 6-7 матчей – игры студенческой хоккейной лиги и следж-хоккейные турниры. Вдохновляется Георгием Черданцевым и мечтает стать профессиональным спортивным комментатором.

– Пока гордиться нечем, – строго говорит он о своих достижениях. – Я хочу везде занимать первые места и буду к этому стремиться.

На вопрос, кем больше нравится быть – полевым игроком или вратарем, отвечает без колебаний: вратарем. Там эмоций больше.

У его мамы есть свой ритуал: когда сын выходит на лед, она всегда трижды его крестит.

– У всех ребят высокий соревновательный дух, – улыбается Марина и добавляет, что именно здесь, в команде, их таланты раскрываются по-настоящему.

• ШАНС НА НОВУЮ ЖИЗНЬ

Особое место в жизни клуба занимает взрослая команда, сформированная для ветеранов специальной военной операции. В ее составе – участники СВО, получившие ранения нижних конечностей или перенесшие ампутации.

Один из тех, для кого хоккей стал новой точкой опоры, – Максим Кащавкин. Он левый игрок, в команде чуть больше года.

В следж-хоккей Максим попал случайно. В «Екатеринбург-ЭКСПО» устраивали мастер-классы по паралимпийским видам спорта. Молодой человек увидел стенд со следж-хоккеем, решил попробовать посидеть в санях. Понравилось. А после первой тренировки, признается, влюбился в этот вид спорта.

Сейчас у него напряженный график: тренировки пять дней в неделю плюс общая физическая подготовка. При этом Максим еще успевает работать – он мастер монтажного участка на предприятии «Гарант».

Тренировки старается не пропускать, выкладывается максимально. Признается: следж-хоккей – штука сложная. Мышцы забиваются, координацию движений постоянно приходится развивать. Но все трудности преодолеваются в команде.

– Мы дружные, стараемся поддерживать друг друга, где надо – помогаем, – деликатно рассказывает Максим.

Спрашиваю, чему спорт научил за это время. Говорит: очевидно, физически стал сильнее. Но главное – внутренние изменения.

– Занятия дали мне новые цели в жизни, – признается Максим и добавляет, что теперь хочет расти дальше – до международного уровня.

• ДИСЦИПЛИНА – ЗАЛОГ УСПЕХА

Игорь Логиновский тренирует детей с ограниченными возможностями здоровья уже пять лет, а взрослую команду – с момента ее основания, около года.

– Хочется помогать ребятам становиться лучше, сильнее, – говорит он. – Когда у спортсменов появляется уверенность в себе, они перестают стесняться и легче вливаются в общество.

Этот опыт дает импульс и самому тренеру: он постоянно придумывает новые упражнения, ищет подход к каждому подопечному. Но самая большая награда для него – эмоции ребят.

– Мне нравится видеть их счастливые лица. – делится Игорь Сергеевич. – Приятно осознавать, что наши спортсмены получают удовольствие и от хоккея, и от коллектива.

У каждой команды свои задачи, но подход один для всех: дисциплина прежде всего. Дети приходят в хоккей чаще для реабилитации и поддержания здоровья, но и с них спрашивают по полной. Со взрослыми и того строже – перед ними стоят большие цели!

• ВПЕРЕДИ – ВСЯ РОССИЯ

Теперь перед командой стоит амбициозная задача: стать сильным и сплоченным коллективом, который будет достойно представлять Свердловскую область на всероссийском уровне.

– Для этого нужно много тренироваться, – говорит руководитель клуба. – Ребята готовы, они мечтают о таком графике.

География поездок «Уральских волков» уже и сегодня впечатляет: Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Казань, Сочи, Москва, Магнитогорск... И список городов продолжает расти.

– Моя большая мечта – сделать команду в каждом городе Свердловской области, создать здесь настоящую империю адаптивного хоккея, – признается Елена Колчина. – Хочу, чтобы говорили: «Надо ехать на Урал, там кузница талантов!»

Эксперты Фонда президентских грантов мечту Натальи поддержали. Фото Ирины Ильиной

ВОЗВРАЩЕНИЕ К МИРНОЙ ЖИЗНИ

Спорт становится одним из самых эффективных инструментов реабилитации и возвращения к мирной жизни участников СВО. Через игру бойцы не только восстанавливают физическую форму, но и мотивируют себя на новые свершения.

Проект направлен на группы детей, подростков и молодых людей с инвалидностью, проживающих на территории Свердловской области, в основном в Екатеринбурге и Каменске-Уральском, занимающихся в командах клуба «Уральские волки». Всего в клубе занимается 70 спортсменов

С 2024 года «Уральские волки» проводят свой региональный турнир «Волк Баттл»



Игорь Логиновский с первых дней возникновения команды «Уральские волки» тренирует детей с ограниченными возможностями здоровья, а участников спецоперации – около года

КРАТКО

#Мониторинг водоемов Проверку 39 озер, водохранилищ и рек проведут в регионе в 2026 году – это вдвое больше, чем в прош-лом. Специалисты определяют, какие водоемы нуждаются в реабилитации, укреплении берегов или очистке от илистых отложений. Обследуют Черноисточинское, Висимское, Верхне-Тагильское, Верхне-Туринское, Нижне-Туринское водохранилища, участки рек Исеть, Тура, Пышма, Ирбит, Билибаевка, озера Костоусовское, Тыгиш, Червяное, Большой Сунгуль и Малый Оус.

#Реконструкция Масштабное преобразование родильного отделения Первоуральского перинатального центра проведено с участием уральского бизнеса. «За счет средств областного бюджета отремонтирована часть помещений, приобретено необходимое оборудование, в том числе реанимационные системы для новорожденных, настенные медицинские консоли, фетальные мониторы, акушерские кровати», – написал Денис Паслер в своих соцсетях. Каждая из палат в соответствии со стилем имеет определенную цветовую гамму и оформление деталями. Также обновлены системы отопления и вентиляции, заменены системы водоснабжения и водоотведения, отремонтирован общий коридор родового отделения. Фото сверф



#Отдых и оздоровление детей в летние каникулы Приемная кампания по их организации стартовала в Екатеринбурге 2 марта. В первый день зафиксировано свыше 24 тысяч заявлений. Запись продлится до 9 марта. Будут работать 17 загородных детских оздоровительных лагерей, лагерь с дневным пребыванием детей на площадках школ и в санаториях. Есть варианты отдыха на 7, 10, 14 и 21 день. Заявления можно подать на Едином портале госуслуг и в государственной информационной системе Свердловской области «Единое цифровое пространство» и через отделения МФЦ. Муниципалитеты вправе самостоятельно устанавливать сроки приема заявлений, например, в Нижнем Тагиле – с 24 февраля, в Верхотурье и Полевском – с 1 апреля.

#Запись на прием к врачу через МАХ С середины января дистанционным сервисом уральцы воспользовались свыше 130 тысяч раз, например, более 10 тысяч пациентов ГКБ №14 Екатеринбурга. Также в топ-5 медучреждений вошли ДГКБ №11 Екатеринбурга, ГБ Первоуральска, ДГБ №8 и ЦГКБ №3 столицы Среднего Урала. Жители региона высоко оценили преимущества взаимодействия с поликлиникой через мессенджер МАХ

#Пассажироперевозки За три года электрички «наземного метро» Екатеринбурга перевезли почти 10 миллионов пассажиров. Чаще всего свердловчане совершают поездки на расстояние от 6 до 15 км. Самые популярные маршруты: Компрессорный Завод – Первомайская, Шарташ – Екатеринбург-Пассажирский, Кольцово – Первомайская, Арамилы – Екатеринбург-Пассажирский, Северка – Екатеринбург-Пассажирский. Сост. Лариса Исламова

ОФИЦИАЛЬНО

Информация министерства финансов Свердловской области
Государственный долг Свердловской области на 1 марта 2026 года составил 76 857, 2 миллиона рублей.

Инженер с душой режиссера



Здесь, среди шума станков, рождается не только оборудование, но и сюжеты для будущего кино

4 тысячи рублей

стоил стробоскоп – он оказался самым дорогим реквизитом на площадке. Максим Макеев заказал его из Чечни

Съемки «Сонечки» проходили в частном доме, хозяин которого пустил группу к себе. Весь актерский состав работал абсолютно безвозмездно, объединившись ради творческой цели.

Оператором картины стал друг инженера, а все процессы монтажа короткометражки Максим выполнил самостоятельно

ЧЕЛОВЕК В КАДРЕ

Екатерина Серебрякова

Вслушиваться в диалоги рабочих, чтобы поймать живую реплику. Бережно записывать внезапные идеи, не отрываясь от чертежей. Тонко чувствовать людей и сочетать в себе два противоположных мира: в одном царят инструкции, строгие правила и точность, в другом – творческий хаос, который нужно упорядочить в свою реальность, замечая то, чего не видят другие. Так живет Максим Макеев, ведущий инженер-технолог завода «Уралэлектротяжмаш» и по совместительству режиссер. Недавно он снял свой дебютный короткометражный фильм «Сонечка».

• НЕЖНОСТЬ НА КОНТРАСТЕ С БОЛЬЮ

Название этой первой его картины звучит нежно, но сильно контрастирует с тем, что происходит на экране. Фильм поднимает тяжелую и важную тему. Семнадцатилетняя студентка Соня возвращается домой и становится свидетельницей очередной ссоры родителей, страдающих алкоголизмом. Девушка сбегает от них во двор, общаясь со своей воображаемой подругой. Там к ней подходит однокурсник, признается в чувствах и зовет на прогулку.

Возвращение домой оборачивается трагедией. У подъезда стоят скорая и полиция, а в квартире медсестра констатирует смерть ее матери. Не выдержав этого,

Соня снова сбегает. Позже выясняется, что она свела счеты с жизнью.

• ИСТОКИ ТВОРЧЕСТВА И ГЛАВНЫЙ МОТИВАТОР

Тяга к творчеству и обостренное чувство справедливости у Максима родом из детства. Он вырос в Асбесте, в обычной свердловской семье.

— Недавно мама напомнила мне, как отец укладывал меня спать, — вспоминает он. — Папа не читал сказки, а выдумывал их на ходу. Я до сих пор помню нашу уютную квартирку: форму выключателя, большие часы в виде наручных, узоры на кафельной плитке. Родители воспитали меня с пониманием правильных вещей, какой-то нормы. И когда я вижу ее отсутствие, мне сложно оставаться равнодушным.

Мощным толчком к созданию фильма на такую острую тему стало рождение дочери. В 2021 году Максим стал отцом, и это подарило ему новые эмоции.

— Любая несправедливость по отношению к детям стала восприниматься острее, — объясняет режиссер. — Очевидно, так не должно быть. «Сонечка» — это как раз про не норму, ведь за судьбу ребенка несут ответственность родители.

В этом пути его главный источник поддержки — супруга. Она первая, с кем муж делится идеей, когда еще нет ни строчки на бумаге. Он постепенно накидывает «скелет» истории и наращивает «мясо» в виде сценок, а когда собирает черновик, они обсуждают его вместе.

• ЦЕНА ОШИБКИ И ВСЕЛЕННАЯ

Цена ошибки на заводе всегда наглядна. Сразу понятно, какой убыток понесет предприятие, сорвутся ли сроки, будут ли потрачены лишние деньги. В кино, по мнению Максима, ошибкой может стать искаженное видение автора.

— Мне пока опыта не хватает, — самокритично признается он. — Где-то кадр получился не таким, как я хотел, где-то актер не так произнес фразу. Это моя ошибка, и я над этим работаю.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Инженер-технолог в режиссерском кресле

— Я не учился во ВГИКе, не работал в кино и вообще никак с ним не был связан. Но, как инженер-технолог, я понимаю, чтобы к чему-то прийти, нужно понять, как это сделать. Для каждого человека я придумываю референсы, прорабатываю детали.

Сейчас режиссер готовит новую работу — комедию «Еще что-нибудь» о конфликте поколений. Для своих зрителей он создает целую вселенную. Неслучайно действие «Сонечки» проходит в вымышленном городе Сецек.

— Сценарий уже написан, мы с оператором объездили Курганскую и Свердловскую области в поисках локаций. Через полтора-два месяца будем открывать набор актеров, — делится планами режиссер, намекая, что новая картина будет связана с заводской тематикой.

Он не считает смену драмы на комедию игрой на контрастах. Это скорее естественный творческий процесс:

— Нельзя спросить у вдохновения, что будет следующим. Порой я перечитываю свои давние заметки, многие из которых написаны прямо в цехе, нахожу какой-то недостающий пазл, и картинка складывается.

«Сонечку» он отправил на российские и международные фестивали. Это не погоня за признанием, скорее, способ получить объективную оценку своего первого шага в кино.

• ИНЖЕНЕР, КОТОРЫЙ НЕ ЗАПРЕЩАЕТ

Мы спросили Максима, что бы он перереформатировал в мире, если бы мог, как инженер.

— Я бы пересобрал желание запрещать, — отвечает он. — Создал бы то, что не просто будет конкурировать с запретным плодом, а полностью переориентирует человека. Или сделал бы так, чтобы сам запрет стал ненужным.

Свою профессию инженера он метафорично описывает как труд муравья, который несет свою тростинку в общий муравейник. А режиссер?

— Об этом я не задумывался... Наверное, режиссер во мне — это пока ребенок. Он хочет нарисовать человечка, но получают несуразные линии. При этом он знает, какого человечка хочет видеть, он вкладывает в этот процесс всего себя.

Инженер с душой режиссера. Днем он создает прочность оборудования, а вечером — сплетает из хрупких судеб пронзительное кино. Его кинолента «Сонечка» — напоминание о главной норме, в которой не должно быть сбоев, о мире, где каждого ребенка любят и берегут. Фото Ирины Ильиной

ТВОРЧЕСКИМ ЧЕЛОВЕКОМ МОЖНО БЫТЬ БЕСПЛАТНО

— Не стесняйтесь своей творческой жилки — нравится печь тортики, делайте, нравится варить мыло — варите. Быть творческим человеком — это бесплатно. Если тебе нравится писать — пиши, сегодня это ничего не стоит, — обращается к читателям режиссер Максим Макеев.

По его мнению, каждый человек имеет право на самовыражение, и современные технологии дают для этого все возможности без больших финансовых вложений.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ГИГАНТ УРАЛА

«Уралэлектротяжмаш» — крупнейшее предприятие в области силового электротехнического оборудования для генерирования, передачи, распределения и потребления энергии.

КАЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ

Под маркой УЭТМ выпускается оборудование, которое известно всему миру и пользуется заслуженной репутацией.

Не то и не так едим, мало ходим, стрессуем...

ПРОБЛЕМЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

Лариса Исламова

Новая неинфекционная эпидемия, угрожающая жизни людей – так принято теперь говорить об ожирении. И небесполезно: среди его последствий гипертония, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и онкология, не говоря уже о плохом настроении и депрессии. А к 2035 году, по прогнозам экспертов, каждый второй житель планеты может страдать от этой патологии. Медики не пугают, а говорят о реальной проблеме. В Свердловской области растет число больных ожирением – как среди взрослых, так и среди детей, патология молодеет. За 5 лет число детей с избыточным весом выросло в 1,5 раза. Казалось бы, и причины известны, но число таких ребят ежегодно увеличивается на 2-3%.

Говорим о важной теме с главным внештатным диетологом минздрава Свердловской области Ириной Бородиной, и первым делом специалист предупреждает: «Ожирение на сегодняшний день – это хроническое, системное рецидивирующее заболевание, требующее пожизненного контроля, даже после нормализации веса». А потом приводит нерадостную статистику:

– Среди 1 миллиона 222 тысяч 557 человек, прошедших профилактические медицинские осмотры, диспансеризацию определенных групп взрослого населения области в январе-августе 2025 года, избыточная масса тела была выявлена у 26 процентов, ожирение – у 16,7. В школах Екатеринбурга в рамках исследования ВОЗ в 2020 году было выявлено, что 27 процентов детей имеют избыточный вес, а 10 процентов – ожирение.

• ФАКТОРЫ РИСКА

– Это нарушение пищевого поведения, избыток калорийной пищи, переедание, то есть несоответствие потребности в энергии и расхода этой энергии. Это снижение физической активности, то есть гиподинамия, это различные социальные факторы, которые тоже способствуют набору избыточной массы тела, – рассказывает Ирина Эдуардовна. – Безусловно, начинать решение проблемы надо внутри семьи: развивать культуру спорта, физической активности, профилактировать гиподинамию; думать, что покупаем, чем наполняем холодильник; как мы готовим. То есть формировать у детей правильные пищевые привычки, меньше покупать различных фастфудов, «неправильных» продуктов, возможно, готовить вместе с детьми.

• ЕСЛИ УЖЕ ИМЕЕТСЯ ДИАГНОЗ

– Когда уже есть ожирение, решением проблемы будет либо модификация образа жизни в каких-то случаях, либо применение специальных медикаментозных препаратов. Если справиться самостоятельно не получается, то тут, возможно, потребуется помощь специалистов. Это могут быть терапевты, эндокринологи, это могут быть врачи-диетологи и даже кардиологи.

• ИИ ПОМОГАЕТ, А САМОЛЕЧЕНИЕ НЕТ

– В эпоху искусственного интеллекта у нас появилось много помощников, кото-



С «неправильной» едой не надо бороться, стоит включить чувство меры и самоконтроль

рыми активно пользуются пациенты. В частности, это различные чат-боты. И действительно, для пациента это постоянная поддержка, многие достигают определенного результата. Они могут отправлять меню, происходит анализ. По фотографии можно примерно оценить, сколько граммов белков, жиров и углеводов пациент употребляет за прием пищи, – делится собеседница и предупреждает: – Если говорить о медикаментозном лечении ожирения, сегодня наблюдается тенденция к самостоятельному назначению препаратов пациентами, что может быть достаточно опасно, необходима консультация лечащего врача. Кроме того, при прежнем образе жизни и пищевых привычках даже после похудения с помощью препаратов ушедшие килограммы быстро вернуться.

Многие по-прежнему считают лишний вес не болезнью, а лишь эстетическим недостатком и обращаются к врачам только тогда, когда появляются осложнения. Возраст от 14 до 17 лет врачи называют ключевым, в этот период проблему еще можно предотвратить. Педиатры усиливают контроль за весом и уровнем холестерина у детей, специалисты и педагоги настаивают на ежедневной физической активности. И отмеченная в календаре сегодняшняя дата – Всемирный день борьбы с ожирением – лишний раз привлекает внимание к проблеме. Фото Елены Ельцовой

Для противодействия эпидемии в Свердловской области был запущен профилактический проект для детей 6-9 лет – возраста, когда проще всего скорректировать формирующуюся патологию. По словам главного внештатного специалиста-педиатра минздрава Свердловской области Любови Малямовой, положительная динамика наблюдалась у 90% детей из 500 семей, а успешный опыт уже взят на вооружение в других регионах.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Главное – осознать проблему

– Безусловно, нужно вовремя оценивать риски, следить за массой тела, быть более внимательным к себе. Если вы замечаете, что из-за чего-то начинаете поправляться, то проще вернуть эти 1-3 кг назад, нежели откорректировать набранные 5-8 кг. Есть определенные правила, когда мы говорим о коррекции массы тела, надо обращать внимание на уровень клетчатки в рационе, ее должно быть до 25-30 граммов в сутки за счет различных продуктов. Очень важно стараться употреблять достаточное количество овощей и фруктов, следить за уровнем насыщенных жиров, легких углеводов. Кому-то помогает ведение пищевого дневника, кто-то использует различные программы, ИИ для коррекции своего рациона. На самом деле много вариантов.

Ирина Бородина,
главный внештатный диетолог минздрава Свердловской области

НОВЫЙ СТАНДАРТ ПОМОЩИ ДЕТЯМ

Вступили в силу новые правила маршрутизации и наблюдения детей с лишним весом. Ключевым новшеством станут четкие схемы маршрутизации: отдельно для пациентов с избыточной массой тела и отдельно для детей с диагностированным ожирением. Это позволит стандартизировать путь маленького пациента от первичного приема до профильного специалиста.

Мероприятия проводятся в соответствии с нацпроектами «Продолжительная и активная жизнь», «Семья».

«Доктор профилактической медицины».

Приложение С его помощью человек сможет под контролем специалистов снизить массу тела на 6-10% за полгода, изменив поведенческие привычки и рацион. Испытания стартовали в феврале. «Доктор ПМ» на смартфонах пациента и медработника позволит обмениваться данными и следить за динамикой.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Татьяна Савинова

Заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области



«У нас есть амбиции поднять медицину Нижнего Тагила до столичного уровня»

– Решение о совершенствовании системы здравоохранения города совместно с медицинским сообществом города мы разрабатывали в течение полугода. Для повышения эффективности и доступности медицинской помощи будет создана областная больница, которая объединит несколько имеющихся стационаров, а также большая городская поликлиника. При этом привычные для жителей Нижнего Тагила учреждения здравоохранения останутся на своих местах, изменения затронут только управление медорганизациями.

Городские больницы № 4, № 1 и Областной специализированный центр медицинской реабилитации «Санаторий Руш» объединятся в новое юридическое лицо – Нижнетагильскую областную больницу. Для равного доступа жителей к современным технологиям и диагностике будет выстроена эффективная маршрутизация пациентов, равномерно распределена нагрузка на флюорографы, маммографы и компьютерные томографы. Планируется организовать прием узких специалистов по четкому графику с сокращением листа ожидания до двух недель.

В объединенной поликлинике будут активно внедряться эндоскопия, реабилитация, амбулаторная хирургия, телемедицина и стационар-замещающие технологии. Для удобства жителей создается горотделение неотложной помощи, которое будет работать до 22:00, а также единый кол-центр.

Важным решением стало объединение женских консультаций ГБ №1 и №4 под началом Демидовской больницы.

Комплекс преобразований позволит увеличить оклады среднего медперсонала Горноуральской районной поликлиники на 35,5%, а городской поликлиники №3 – на 50,4%.

«ПОЛИКЛИНИКА-ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Пилотный проект стартовал 16 февраля и продлится до 20 апреля, охватив поликлиники екатеринбургских ЦГКБ №24 и №6, ДГКБ №11 и ДГП №13, Арамилской ГБ, ДГБ Первоуральска и ГП №4 Нижнего Тагила. По расчетам авторов, проект позволит сократить средний срок ожидания записи к участковому терапевту и педиатру до одного дня, а прием узких специалистов будет доступен в течение двух недель вместо нынешних 50 дней. Ожидание КТ, МРТ, ЭХО-КГ сократится с 60 до 14 дней. Ожидается и рост показателей профработы. Последуют еще три волны тиражирования стандарта, до 20 ноября он будет внедрен во всех 93 поликлиниках региона.

КРУПНЫЙ ПЛАН

Петля времени: шанс спастись и измениться

Лариса Исламова

История с элементами фантастики и военной драмы о петле времени, которая связала судьбы двух героев из разных эпох. Премьерный показ фильма «Спасти бессмертного» прошел в Доме кино Екатеринбурга. Его представили продюсеры картины Людмила Кукоба и Светлана Гордеева, авторы диалоги «Мы из будущего», в прошлом работавшие на Свердловской киностудии. А на киноэкраны страны фильм вышел в самом конце февраля.

– Как разговаривать с подрастающим поколением на важные темы? И, главное, как говорить, чтобы донести главные и важные ценности. Мне показалось, что авторы «Спасти бессмертного» нашли ответы на эти вопросы. Или как минимум сделали попытку, – сказал на премьере министр культуры Свердловской области Илья Марков.

На создание картины продюсеров и режиссера фильма Павла Игнатова вдохновила история солдата Мендыша Омуралиева, погибшего в 1942 году в ходе Ржевской битвы. Его останки были найдены поисковым отрядом в 2013 году, но долгое время не были опознаны. «Подо Ржевом есть поисковый отряд «Память», который возглавляют Наталья и Виктор Морозовы. Прямо в поле за своим домом они подняли останки более двадцати тысяч наших солдат. Побывав там, мы вернулись совершенно потрясенными», – рассказала Людмила Кукоба. Руководители поиско-

вого отряда отказались хоронить красноармейца в братской могиле и после трех лет поисков смогли установить его личность. Его похоронили на родине в Кыргызстане с воинскими почестями.

– В этой истории было много загадочного, даже мистического. Услышав ее, я поняла: она может лечь в основу фильма. Мы хотели пробудить у молодого поколения генетическую память о подвиге предков – героев Великой Отечественной войны, – отмечает продюсер.

Роль Мендыша сыграл киргизский актер Кымбатбек Алимжанов. Другой персонаж фильма, 20-летний блогер-экстремал Саша Устинов, живет так, будто он бессмертен. Однако неожиданно герой оказывается в петле времени, выбраться из которой кажется невозможным. Спасти его может только боец, погибший 80 лет назад, но только после того, как парень из будущего поможет солдату обрести

бессмертие. Роль блогера, а заодно все трюки, и падения исполнил тоже блогер, причем успешный, – Михаил Медалин. По его словам, герой во многом похож на самого актера в прошлом, он тоже проживал этот яркий и самоуверенный этап в жизни. В фильме также снялась выпускница Щепкинского института Валерия Платонова, ее героиня – девушка с очень сильным внутренним стержнем, решительная и очень человечная.

Чтобы снять повторяющиеся взрывы, пиротехникам и декораторам приходилось работать и днем, и ночью. Днем снимали взрывы, а ночью всё восстанавливали, чтобы потом снова разрушить.

После премьерного показа Людмила Кукоба поделилась, что к 9 Мая они также выпустят документальную ленту «Спасти от забвения». Фильм будет рассказывать о Ржевской битве и о предыстории «Спасти бессмертного». Фото DOC.ru/Документальное кино

ГОРДОСТЬ УРАЛА

«Русский язык в умелых руках и в опытных устах – красив, певуч, выразителен, гибок, послушен, ловок и вместителен»

А. И. Куприн

Лариса Исламова

Понять, почему классическая модель учителя не работает и как сохранить профессию, сделав ее современной, живой и статусной, и привлечь внимание к сохранению русского языка как основы культурного наследия страны – таковы цели Всероссийской олимпиады для учителей «Хранители русского языка», итоги которой подвели в Государственном университете просвещения. В числе лауреатов – учитель русского языка первоуральского лицея №21 Татьяна Галиева.

– В Год единства народов очень важно помнить, что всех нас объединяет в том числе русский язык. Он является национальной гордостью, ключом к нашей самобытности, поэтому необходимо воспитывать у моло-

дого поколения любовь к языку, гордость за его богатство и учить грамотно распоряжаться этим достоянием. Рад, что наши педагоги получают признание на всероссийском уровне, – оценил успех свердловчанки губернатор Денис Паслер.

Финальные испытания в Москве стали для участников не только проверкой знаний. «Это уникальное пространство для профессионального роста, обмена опытом и признания заслуг лучших учителей и преподавателей... Быть хранителем языка в современном мире – высокая и ответственная миссия, требующая постоянного самосовершенствования. Пусть конкурс служит делу возвышения статуса учителя и наставника!» – пожелала замминистра просвещения РФ Ольга Колударова.

Финалисты писали диктант по произведению Бориса Пастернака. Для выполнения



творческого задания посетили Переделкино – легендарный городок писателей. «После посещения творческого городка писателей мне захотелось на уроках больше говорить с ребятами о жизни авторов, погружать их в творчество поэтов, рассказывая о деталях жизни людей и текстов», – рассказала Татьяна Галиева. Фото swe.рф

Из 12,5 тысячи участников победителями и лауреатами стали 35 педагогов, все они будут получать ежемесячную стипендию в размере 50 тысяч рублей.